



Kursübersicht Rehasport Neurologie

Indikation Grün: Neurologie Blau: Orthopädie	Tag/Uhrzeit	Ort (Solingen)	Übungsleiter*in	Zielgruppen
Sport für Menschen mit Demenz	Montag 11:00 bis 11:45 Uhr	Goudahof* Mehrzweckraum erste Etage	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none"> • Menschen mit Demenz • Bewohner der Wohngemeinschaft Blau
Sport für Menschen mit Demenz	Montag 12:00 bis 12:45 Uhr	Goudahof* Mehrzweckraum erste Etage	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none"> • Menschen mit Demenz • Bewohner der Wohngemeinschaft Rot
Sport für Menschen mit Demenz	Dienstag 9:45 bis 10:30 Uhr	Friedrichshof* Bewegungsraum der Tagespflege	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none"> • Menschen mit Demenz • Bewohner der Demenz-WG Friedrichshof
Sport und Bewegung für Ältere	Dienstag 11:00 bis 11:45 Uhr	Friedrichshof* Bewegungsraum der Tagespflege	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none"> • Gäste der Tagespflege Friedrichshof • Interessierte von außen
Sport und Bewegung für Ältere	Dienstag 11:15 bis 12:00 Uhr	Am Wasserturm* Bewegungsraum der Tagespflege	Christine Ullerich	<ul style="list-style-type: none"> • Gäste der Tagespflege Wasserturm • Interessierte von außen
Sport und Bewegung für Ältere	Donnerstag 10:30 bis 11:15 Uhr	Goudahof* Bewegungsraum der Tagespflege	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none"> • Gäste der Tagespflege Goudahof • Interessierte von außen
Sport und Bewegung für Ältere	Donnerstag 11:30 bis 12:15 Uhr	Goudahof* Bewegungsraum der Tagespflege	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none"> • Bewohner der Wohngemeinschaft Grün • Interessierte von außen

*Friedrichshof
Friedrichstraße 1-3

*Goudahof
Goudastraße 35

*Am Wasserturm
Schlagbaumerstraße 143





Kursübersicht Rehasport Orthopädie

Indikation Grün: Neurologie Blau: Orthopädie	Tag/Uhrzeit	Ort (Solingen)	Übungsleiter*in	Zielgruppen
Fit und aktiv im Alter	Dienstag 16:45 bis 17:30 Uhr	Goudahof* Bewegungsraum der Tagespflege	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none">• Mobile Personen mit leichten Einschränkungen
Fit und aktiv im Alter	Mittwoch 14:30 bis 15:15 Uhr	Friedrichshof* Im Café	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none">• Mobile Personen mit leichten Einschränkungen
Fit und aktiv im Alter	Mittwoch 15:30 bis 16:15 Uhr	Friedrichshof* Im Café	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none">• Mobile Personen mit leichten Beschwerden/ Einschränkungen
Fit und aktiv im Alter	Freitag 8:30 bis 9:15 Uhr	Goudahof* Bewegungsraum der Tagespflege	Stefan Schumacher	<ul style="list-style-type: none">• Mobile Personen mit leichten Beschwerden/ Einschränkungen

*Friedrichshof
Friedrichstraße 1-3

*Goudahof
Goudastraße 35

*Am Wasserturm
Schlagbaumerstraße 143

