



# Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität



## Line Dance

### Tanz-Erlebnis für Jung & Alt

Trainieren Sie Merkfähigkeit, Gleichgewicht und Koordination in lockerer Atmosphäre zu schwungvoller Musik – auch mit Gehhilfen ohne Probleme möglich.

Die Teilnahme ist kostenfrei!



engagiert in **NRW**



# Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität

## Wann?

Jeden Mittwoch von 14:30 bis 15:30 Uhr

Im Anschluss gemütliches Zusammensein bei einer Tasse Kaffee.

## Wo?

Bürgertreff Central am Wasserturm  
Schlagbaumer Str. 143  
42653 Solingen

Sie benötigen weder Tanzpartner\*in noch Vorkenntnisse.

**Schauen Sie einfach mal vorbei!**

**Wir freuen uns auf Sie!**



## Anmeldung & Kontakt

Pia Rüttgers  
Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe  
Tel.: 0212 2336554  
E-Mail: [p.ruettgers@teheim-solingen.de](mailto:p.ruettgers@teheim-solingen.de)