



Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität



Line Dance Tanz-Erlebnis für Jung & Alt

Trainieren Sie Merkfähigkeit, Gleichgewicht und Koordination in lockerer Atmosphäre zu schwungvoller Musik – auch mit Gehhilfen ohne Probleme möglich.

Die Teilnahme ist kostenfrei!



engagiert in **NRW**



Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität

Wann?

Jeden Mittwoch von 14:30 bis 15:30 Uhr

Im Anschluss gemütliches Zusammensein bei einer Tasse Kaffee.

Wo?

Bürgertreff Central am Wasserturm
Schlagbaumer Str. 143
42653 Solingen

Sie benötigen weder Tanzpartner*in noch Vorkenntnisse.

Schauen Sie einfach mal vorbei!

Wir freuen uns auf Sie!



Anmeldung & Kontakt

Pia Rüttgers
Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe
Tel.: 0212 2336554
E-Mail: p.ruettgers@teheim-solingen.de