



Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität



Line Dance für Senior*innen – alleine in der Gruppe tanzen

Trainieren Sie Merkfähigkeit, Gleichgewicht und Koordination in lockerer Atmosphäre zu schwungvoller Musik. Der Kurs ist auch für Menschen mit Gehhilfen geeignet.



engagiert in **NRW**



Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität

Wann?

Jeden Mittwoch von 14:30 bis 15:30 Uhr

Wo?

Bürgertreff Central am Wasserturm
Schlagbaumer Str. 143
42653 Solingen

Ein Tanzpartner und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!



Anmeldung & Kontakt

Pia Rüttgers
Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe
Tel.: 0212 2336554