



# Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität

## Quartiersversorgung und mehr ...

Wir, der Hauspflegeverein Solingen e. V., der Friedrichshof Solingen e. V. und die Goudahof gGmbH, decken im lokalen Verbund Teheim Solingen nahezu jede Leistung im Pflegesegment ab – und sind an mehreren Standorten für Sie im Einsatz.

### Pflegeleistungen

- Ambulante (häusliche) Pflege
- Kurzzeitpflege – am Standort Ellerhof
- Tagespflege – an den Standorten Goudahof, Friedrichshof und Am Wasserturm
- Ambulante Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz – an den Standorten Goudahof und Friedrichshof

### Servicelieistungen

- WohnenPlus (Wohnen mit Service)
- Entlastungsangebote für Angehörige
- Kostenfreie Pflegeschulungen in der Häuslichkeit
- Pflegeberatungsbesuche
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Hausnotruf
- Pflegehilfsmittel und Fahrdienste
- Sport für Senior\*innen und Rehasport

## Quartiersbüro Teheim Solingen

Friedrichstraße 1-3 • 42655 Solingen

T. 0212 23365 - 65

quartier-friedrichshof@teheim-solingen.de

## Geschäftsadresse Teheim Solingen

Hauspflegeverein Solingen e.V.

Focher Straße 158 • 42719 Solingen

T. 0212 20645 - 0

info@teheim-solingen.de

## Kooperationspartner

Biber  
APOTHEKE



Solingen



[www.teheim-solingen.de](http://www.teheim-solingen.de)



# Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität



**Wohnen und Leben  
im versorgten Quartier**  
**Teheim am Friedrichshof**

[www.teheim-solingen.de](http://www.teheim-solingen.de)

## Wohnen und Leben im Quartier

Als Pflegedienstleister setzen wir uns für die Quartiersversorgung in Solingen ein. Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu fördern und für eine bessere Betreuung Pflegebedürftiger zu sorgen – und das in ihrer gewohnten Umgebung.

Daher haben wir unsere Unterstützung- und Betreuungsangebote quartiersbezogen, also wohnraumnah gestaltet. So können Sie im Alter oder bei eingeschränkter Mobilität lange im vertrauten Umfeld verbleiben.

## Teheim am Friedrichshof

In unserem Quartier Teheim am Friedrichshof erhalten Sie bei Bedarf Alltagshilfen und häusliche Pflege. Darüber hinaus organisieren wir regelmäßig Gemeinschafts- und Freizeitaktivitäten im Wohnumfeld, an denen alle Quartiersbewohner\*innen teilnehmen können.

Zudem bieten wir in unserer Einrichtung Friedrichshof Wohnalternativen für ältere Menschen mit Hilfs- und Pflegebedarf, die nicht mehr zu Hause versorgt werden können.

## Wie groß ist das Quartier?

Das von uns versorgte Quartier besitzt einen Umkreis von etwa 500 Metern rund um den Friedrichshof.



## Versorgung im Wohnumfeld

### Auszug aus unseren Leistungen:

#### Hauswirtschaft und Betreuung

- Einkauf von Lebensmitteln und Alltagsgegenständen
- Wohnungs- und Wäschereinigung

#### Häusliche Pflege

- Stellen und Verabreichen von Medikamenten
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- Verabreichen von Injektionen und Infusionen
- Körperpflege (Waschen, Duschen, Baden etc.)

#### Tagespflege

- Soziales Angebot für Pflegebedürftige
- Entlastungsangebot für pflegende Angehörige

#### Kleingruppenangebote

- Treffen im „Café Atempause“

#### Bewegungsangebote

- Rehasport
- Stadtteilspaziergänge

#### Freizeitangebote

- Nachbarschaftsfeste und -veranstaltungen
- Fahrdienst für Fahrten im Raum Solingen

#### Wohnangebote im Friedrichshof

- Service-Wohnen: Wohnen plus Versorgung
- Ambulante Wohngemeinschaft

#### Unterstützungsleistungen für Angehörige

- Gesprächskreis
- Stärkung der Selbst- und Nachbarschaftshilfe sowie der familiären Hilfen
- Fallmanagement und Pflegecoaching

## Sie haben Fragen oder wünschen Beratung?

Unser Quartiersbüro im Friedrichshof in Solingen ist Ihre zentrale Anlaufstelle für

- Fragen zu unseren Angeboten
- Allgemeine Pflegeberatung
- Demenzberatung
- Vermittlung von Dienstleistungen

### Sie erreichen uns

- persönlich: mittwochs von **10:00 bis 13:00 Uhr**
- telefonisch unter: **0212 23365 - 65**
- oder per E-Mail an:  
**quartier-friedrichshof@teheim-solingen.de**

### Ihre Ansprechpartnerin

Selina Kate Weckwarth  
Standortleitung Friedrichshof

### Wir sind gerne für Sie da!

