



Pflegeberatung und mehr ...

Im „Teheim-Verbund“ aus Hauspflegeverein e. V., Friedrichshof e. V. und Goudahof gGmbH bieten wir Ihnen neben der Pflegeberatung noch viele weitere Unterstützungsleistungen an:

- Ambulante Pflege (häusliche Versorgung)
- Hauswirtschaft und Betreuung
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Servicewohnen (mit Pflegeleistungen im Bedarfsfall)
- Einzel- und Gruppenbetreuung
- Entlastungsangebote für Angehörige, zum Beispiel kostenfreie Pflegeschulungen und Gesprächskreise
- Pflegeberatungsbesuche
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“, Hausnotruf, Pflegehilfsmitteln und Fahrdiensten
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung, zum Beispiel Rehabilitationssport, kurz Rehasport

Detaillierte Informationen über unsere Angebote finden Sie unter:

www.teheim-solingen.de



Teheim Solingen

Hauspflegeverein. Goudahof. Friedrichshof

Wir sind für Sie da!

Iris Sansone

Leitung Sozialer Dienst, Pflegeberatung

T. 0212 23365-27

M. 0173 2007396

i.sansone@teheim-solingen.de

Teheim Solingen

Friedrichstraße 1-3 • 42655 Solingen

Leistungsanbieter



Hauspflegeverein Solingen e.V.

Ambulante Pflege. Hauswirtschaft. Betreuung. Tagespflege.
Kurzzeitpflege. Ambulante Wohngemeinschaften.

Fit durch Rehasport

Bewegungsangebot für Menschen jeden Alters, die Beschwerden haben oder vorbeugen möchten.

www.teheim-solingen.de/rehasport



Teheim Solingen

Das vertraute Umfeld ist Lebensqualität



Beratung
Grundlage guter Pflege

www.teheim-solingen.de

Plötzlich Pflegefall, was tun?

Wenn wir oder ein nahestehender Angehöriger unerwartet Unterstützung im Alltag benötigen, dann stellen sich zum Beispiel Fragen wie:

- Was kommt auf mich zu?
- Wie beantrage ich einen Pflegegrad?
- Wo erhalte ich finanzielle Hilfe?



§ Recht auf berufliche Auszeit im Akutfall!

Wer erwerbstätig ist und plötzlich eine Pflegesituation bewältigen muss, kann bis zu zehn Arbeitstage ohne Vorankündigung der Arbeit fernbleiben.

Zudem kann für den Zeitraum der Pflege (max. 10 Tage) Pflegeunterstützungsgeld bei der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person beantragt werden.

Gute Beratung sichert Ihre Pflege!

Unsere Pflegeberater*innen führen die Beratung bei Ihnen zu Hause wie folgt durch:

- Wir nehmen uns Ihrer und der Sorgen und Fragen Ihrer Angehörigen an,
- ermitteln Ihren individuellen Hilfebedarf,
- beraten Sie umfassend über das vorhandene Leistungsangebot
- begleiten Sie in der jeweiligen Pflegesituation
- und erstellen auf Wunsch einen Versorgungsplan mit den für Sie notwendigen Hilfen.

Bei einem Besuch des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (im Auftrag der Pflegekasse) stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und besprechen das Gutachten anschließend mit Ihnen.

Wer muss Beratung in Anspruch nehmen?

Wenn Sie als pflegebedürftige Person ausschließlich Pflegegeld beziehen, müssen Sie per Pflegegesetz Beratung in der eigenen Häuslichkeit in Anspruch nehmen:

- bei Pflegegrad 2 und 3 einmal halbjährlich,
- bei Pflegegrad 4 und 5 einmal vierteljährlich.

Haben Sie Pflegegrad 1 erhalten oder beziehen Sie Pflegesachleistungen von einem Pflegedienst, können Sie halbjährlich einmal einen Beratungsbuch bekommen.

Für Sie ist die Beratung kostenlos! Ihr Pflegedienst rechnet die Kosten direkt mit Ihrer Pflegekasse ab.



Unterstützung für pflegende Angehörige

Wir bieten Ihren pflegenden Angehörigen kostenfreie Schulungen an. Sie erhalten praktische Anleitung und Informationen, aber auch Beratung und Unterstützung zu verschiedenen Themen wie:

- Lagerungsmöglichkeiten und -techniken
- Ernährung und Flüssigkeitsversorgung
- Haut- und Körperpflege
- Kontrolle von Vitalfunktionen
- Rückenschonende Arbeitsweise
- Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

In diesen Kursen haben Pflegepersonen außerdem die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Ist der Besuch eines Pflegekurses nicht möglich, kann eine individuelle Schulung auch zu Hause stattfinden.



Viele weitere Angebote für pflegende Angehörige finden Sie unter „Angehörigenhilfe“ auf unserer Website.

www.teheim-solingen.de/angehoerigenhilfe