

Warum dieses Projekt?

Die Zahl der Menschen mit Demenz wächst – doch mit gezielten digitalen Angeboten können wir die Lebensqualität von Betroffenen erhöhen und ihre Selbstständigkeit unterstützen. Gleichzeitig entlasten wir Angehörige und fördern ihre Rolle als wichtige Begleiter. Lassen Sie uns gemeinsam Angebote und Aktivitäten finden, die zu Ihnen und Ihrer Situation passen!

Anmeldung und Kontakt

Iris Sansone (Pflegeberaterin)
M. 0173 2007396
i.sansone@teheim-solingen.de

Dietmar Fischer (Projektmitarbeiter)
M. 0162 1087497
d.fischer@teheim-solingen.de

Pia Rüttgers (Projektmitarbeiterin)
M. 0173 3767415
p.rüttgers@teheim-solingen.de

Anschrift

Hauspflegeverein Solingen e.V.
Friedrichstr. 1 • 42655 Solingen

Gefördert von



JETZT
ANMELDEN
UND
TEILNEHMEN!

Projekt B4:
Selbstbestimmt leben
mit Demenz

www.teheim-solingen.de

Projekt für Menschen mit Demenz

Sind Sie oder ein Angehöriger von beginnender Demenz oder einer milden kognitiven Beeinträchtigung betroffen? Dann sind wir für Sie da.

Im Rahmen des Projekts „B4“ für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen Strategien, die Ihre Lebensqualität und Ihr emotionales Wohlbefinden effektiv stärken.

Mit individueller Betreuung und gezielter digitaler Unterstützung sorgen wir dafür, dass Sie Ihren Alltag selbstständig meistern können und ihre Angehörigen entlastet sind.

B4

Dieses Projekt richtet sich an Betroffene, die zu Hause leben – mit oder ohne Pflegegrad.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Anmeldung und Kontakt siehe Rückseite.



Wofür steht B4?

1

Begleitung: Wir besuchen Sie, um mehr über Ihre persönliche Situation und Biografie zu erfahren. In regelmäßigen digitalen Gesprächen unterstützen wir Sie in der Versorgung und Betreuung. Dabei hören wir Ihnen zu – und begleiten Sie achtsam auf Ihrem Weg.

2

Beratung: Wir helfen Ihnen dabei, Ihre individuelle Situation zu gestalten. Dabei informieren wir Sie über Entlastungsmöglichkeiten, Leistungen der Sozialgesetze, Versorgungsangebote sowie den Umgang mit betroffenen Angehörigen.

3

Beschäftigung: Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur sozialen und kulturellen Teilhabe – ergänzt durch Aktivierungsangebote, Bewegungseinheiten und digitale Übungen, die Ihre geistige Fitness stärken.

4

Befähigung: Wir helfen Ihnen dabei, Ihre eigenen Stärken zu erkennen und gezielt einzusetzen. Unser Ziel ist es, Sie im Umgang mit der Pflegesituation und Ihren Angehörigen zu stärken, Überforderung vorzubeugen und Ihr Wohlbefinden sowie Ihre innere Balance zu fördern.



Mehr erfahren?
QR-code scannen!