



GESUNDHEITS



# GESUNDER RÜCKEN

**Wir laden Sie herzlich zu unserem kostenfreien Rückenkurs ein.**

Sie lernen, wie Sie Ihren Rücken durch gezielte Übungen stärken können.

**FÜR WEN? Frauen, jeden Alters.**

---

## WANN?

04.03.26

11.03.26

20.03.26

25.03.26

15 Uhr  
bis  
16 Uhr

## WO?

Gesundheitskiosk

Mummstraße 25

42651 Solingen

**Wir bitten um Anmeldung unter:**

**Tel: 0212 8803 2220 oder**

**Mail: [info@gesundheitskiosk-sg.de](mailto:info@gesundheitskiosk-sg.de)**

GESUNDHEITS



# Gesundheitskiosk

Solingen

## *Wir sind für Sie da!*

Gesundheitskiosk UG (haftungsbeschränkt)  
Mummstr. 25  
42651 Solingen

Tel: 0212 8803 222 0  
Mail: [info@gesundheitskiosk-sg.de](mailto:info@gesundheitskiosk-sg.de)  
[www.gesundheitskiosk-sg.de](http://www.gesundheitskiosk-sg.de)