

# WIE GEHE ICH MIT STRESS UM?



**Wir laden Sie herzlich zu unserer kostenfreien  
Informationsveranstaltung zum Thema Stress ein.**

Stress kann sich auf den Körper und die Gefühle auswirken. Er kann müde machen, Kopfschmerzen verursachen und zu Reizbarkeit oder Traurigkeit führen. Wir helfen Ihnen und informieren Sie, wie Sie am besten mit Stress umgehen können.

---

## WANN?

MÄRZ | 2026

18 | MITTWOCH  
10-11:30 Uhr

## WO?

Gesundheitskiosk  
Mummstraße 25  
42651 Solingen

**Wir bitten um Anmeldung unter:  
0212 8803 2220 oder  
[info@gesundheitskiosk-sg.de](mailto:info@gesundheitskiosk-sg.de)**



# Gesundheitskiosk

Solingen

# Wir sind für Sie da!

Gesundheitskiosk UG (haftungsbeschränkt)  
Mummstr. 25  
42651 Solingen

Tel: 0212 8803 222 0  
Mail: [info@gesundheitskiosk-sg.de](mailto:info@gesundheitskiosk-sg.de)  
[www.gesundheitskiosk-sg.de](http://www.gesundheitskiosk-sg.de)